

Mededelingen vanuit het bestuur

Aanmelden voor activiteiten bij de secretaris van Senioren Netwerk Hilvarenbeek

Steeds vaker komt het voor dat u zich voor een activiteit aan moet melden bij onze secretaris, secretaris@snhilvarenbeek.nl. Dan geldt aanmelden=deelname!! U krijgt hierover dan geen bericht meer. Alleen als de activiteit vol is, hoort u het nog.

RSO Midden-Brabant geeft gratis concert in jubilerend CC Elckerlyc

Dit jaar bestaat **CC Elckerlyc 10 jaar** en dat wordt gevierd met een aantal activiteiten. Eén daarvan is een concert dat wordt georganiseerd door **Seniorennetwerk Hilvarenbeek in samenwerking met RSO Midden-Brabant**. Dit als geschenk aan de ouderen van Hilvarenbeek en omgeving. Het concert vindt plaats op **donderdag 26 oktober om 14.00 uur en de toegang is gratis**.

De plaatsen kunnen gereserveerd worden **via aanmelding bij secretaris@snhilvarenbeek.nl**. Hierbij geldt, dat aanmelding ook deelname betekent en "vol = vol". Diegenen die na aanmelding NIET meer terecht kunnen, krijgen nader bericht.

Om het jubileum van CC Elckerlyc te vieren heeft het RSO een extra feestelijk programma samengesteld met herkenbare, populaire en toegankelijke muziek. Het orkest presenteert zich in een voor het RSO inmiddels kenmerkende stijl in de sfeer van de concerten van André Rieu. **De zangeressen Janneke de Beer en Marieke Kanters zullen het luisterplezier tijdens dit concert nog een extra dimensie geven**. Laat deze kans niet verloren gaan en kom een donderdagmiddag lang gratis genieten van prachtige gevarieerde muziek in de ontspannen sfeer die de concerten van RSO Midden-Brabant steeds uitstralen.



Valpreventie

Samen met de gemeente Hilvarenbeek organiseert Senioren Netwerk Hilvarenbeek en Diessen een aantal **informatiebijeenkomsten over valpreventie**. Hierover heeft u vast al van alles gelezen. Aansluitend worden er ook **cursussen** gegeven. Voor zowel de informatieavond als voor de cursus kunt u zich opgeven bij onze secretaris, secretaris@snhilvarenbeek.nl.

De informatiebijeenkomsten zijn:

Donderdag 5 oktober in café Ome Toon in Biest-Houtakker.

Dinsdag 10 oktober in Schuttershof in Esbeek.

Aanvang steeds om **19.30 uur**. We heten u graag van harte welkom.

Iemand uitnodigen voor een activiteit ter kennismaking?

secretaris@snhilvarenbeek.nl

www.snhilvarenbeek.nl

Driegangendiner

Woensdag 18 oktober bij Schuttershof in Esbeek

Reserveren bij voorkeur via e-mail: info@cafeschuttershof.nl of telefonisch 0135169242, [Kim Lavrijsen](#). Inloop 17.00 uur en aanvang diner om 17.30 uur. De kosten zijn € 24,50 excl. drankjes.

In geval van verhindering graag ook even een telefoontje naar het restaurant.

Dagreis op donderdag 12 oktober a.s.

Een dagje eropuit in de herfst waar wel een zomers tintje aanzit en wel een [bezoek aan een aardbeienteler in Rijsbergen](#). Aardbeien worden ook wel zomerkoninkjes genoemd vandaar het zomers tintje.

We worden daar ontvangen met koffie en aardbeien op een wafeltje. Daarna een rondleiding in het bedrijf waarbij door de teler uitvoerig wordt verteld over de aardbeienteelt: van planten tot plukken met verrassende feiten en weetjes.

In de maanden mei t/m oktober is de kwekerij op z'n mooist .

Hierna gaan we naar [Terheijden](#) waar [een heerlijke koffietafel](#) voor u klaarstaat.

Na de lunch start de [muzikale bingo](#). In plaats van cijfers kruist u titels van liedjes aan. Iemand die bingo heeft, mag een leuk prijsje uitzoeken. Na de bingo is er nog tijd voor een dansje en om deze gezellige dag goed af te sluiten is er een heerlijk diner klaar gemaakt.

De vertrektijd in Diessen is om 8.45 uur bij Hercules en de bus staat er om 08.30 uur.

In Hilvarenbeek op de Vrijthof staat de bus om 9.00 uur.

De prijs voor deze dagreis is € 81,00 p.p. en dit bedrag moet worden overgemaakt naar de penningmeester van het [Senioren Netwerk Diessen bankrekeningnummer: NL50 RABO 0111326443 o.v.v. dagtocht 12 oktober 2023](#). Dit is tevens uw aanmelding. Bovenstaand bedrag is exclusief de consumpties bij de muzikale bingo en het diner. Hopelijk gaan wij met een groot aantal leden op stap. [Aanmelden is mogelijk tot donderdag 5 oktober](#).

De reiscommissie van Senioren Netwerk Hilvarenbeek-Diessen,
Pieke van Beurden, Ria Bonenkamp en Ineke van Riel.

MuseumPlusBus

De afdeling Senioren Netwerk Hilvarenbeek-Diessen gaat op [vrijdag 10 november](#) een [bezoek brengen aan het Van Gogh Museum in Amsterdam](#).

Voor wie rijdt deze bus? Deze rijdt voor senioren die graag nog eens naar een museum zouden willen gaan maar die vanwege hun leeftijd (65 jaar of ouder) en/of lichamelijke conditie niet meer zelfstandig kunnen deelnemen aan een reis.

Iemand uitnodigen voor een activiteit ter kennismaking?

secretaris@snhilvarenbeek.nl

www.snhilvarenbeek.nl

De groep bestaat uit minimaal 30 personen en er kunnen maximaal 45 personen mee. Dit is inclusief begeleiding. Mocht u begeleiding nodig hebben voor het duwen van uw rolstoel zult u daar zelf voor moeten zorgen. Er wordt een wachtlijst aangelegd bij overschrijding van dit aantal.

In de bus is plaats voor deelnemers die slecht ter been zijn. Maximaal 2 vaste rolstoelen of 1 elektrische rolstoel kunnen boven in de bus geplaatst worden. Onder in de bus kunnen 10 opvouwbare hulpmiddelen (rollators en opvouwbare rolstoelen) geplaatst worden. In de bus mogen deelnemers wel iets eten en/of drinken maar de bus wel graag netjes houden.

De MuseumPlusbus verzorgt geen lunch, die komt voor eigen rekening. Wij hebben een gezamenlijke lunch geregeld bij Brasserie Zuiderbad voor € 13,50 p.p. Dit bedrag kunt u overmaken op IBANreknr.; NL05RABO 0122300378, penningmeester SNH o.v.v. lunch MuseumPlusbus. Verder zijn er geen kosten aan deze reis verbonden.

Het dagprogramma:

08.45 u.: aankomst opstapplaats 1: kerk aan de Vrijthof, Hilvarenbeek

09.00 u.: vertrek opstapplaats 1

09.15 u.: aankomst opstapplaats 2: Hercules, Rijtseweg 1, Diessen

09.30 u.: vertrek opstapplaats 2

11.30 u.: aankomst in Amsterdam

12.00 u.: koffie en lunch

13.30 u.: rondleiding en daarna gelegenheid tot zelfstandig rond kijken

15.45 u.: vertrek vanuit het van Gogh museum

18.15 u.: aankomst in Diessen en 18.45 u.: aankomst in

Hilvarenbeek. U kunt zich [aanmelden bij Ineke van Riel via de mail: antine6@hotmail.com](mailto:antine6@hotmail.com) of telefonisch: [06-12743966](tel:06-12743966).

Als u zich aanmeldt uw naam, adres, telefoonnr. en het aantal personen vermelden.

Maakt u gebruik van een elektrische rolstoel, vaste rolstoel, opvouwbare rolstoel, of rollator, wilt u dit dan duidelijk aangeven in verband met het vervoer in de bus (zie boven). De aanmelding voor deze reis is mogelijk **t/m donderdag 5 oktober**.

De reiscommissie Senioren Netwerk Hilvarenbeek-Diessen



Activiteiten

Velocitas bedevaart Weebosch

Vrijdag 20 oktober fietsen wij onze jaarlijkse bedevaart naar Gerardus Majella in de Weebosch. We vertrekken om 9.30 uur bij de kerk aan de Vrijthof. Er is een dienst om 11.00 uur en een lof om 14.00 uur. Mensen die met de auto ernaartoe gaan, kunnen zich daar aansluiten.

Iemand uitnodigen voor een activiteit ter kennismaking?

secretaris@snhilvarenbeek.nl

www.snhilvarenbeek.nl

Bridgen

Wij zijn inmiddels weer gestart met onze bridgemiddag **op donderdag** in de Elckerlyc.

Als er mensen zijn die mee willen spelen, zijn zij van harte welkom. Ook als u alleen bent, kunt u altijd meespelen. Graag om **13.15 uur inschrijven** zodat we om **13.30 uur** kunnen **beginnen**.

Tai Chi

De tai chi **groep van Lizeth van 9.00 uur** gaat **op 4 oktober naar binnen in de Elckerlyc** om daar de lessen te volgen. De tijd blijft hetzelfde dus **aanvang 9.00 uur**.

Bewegen voor Ouderen

Om Uw gezondheid op peil te houden is bewegen voor ouderen een heel groot goed. In dat kader heeft de gemeente Hilvarenbeek een **beweegcoach** in dienst genomen. Zij gaat op dat gebied **gratis les geven voor senioren in Hilvarenbeek**.

Deze lessen worden gegeven **op het complex van Achil** op sportpark De Roodloop. De aanvang hiervan zal zijn **medio oktober**. Als U hieraan wilt deelnemen, kunt U zich aanmelden bij Wijnand Bles via emailadres **wambles@planet.nl**.

Vermeld de volgende gegevens bij aanmelding: **Naam, adres en telefoonnummer**. U krijgt dan bericht wanneer deze lessen van start gaan.

Werkgroep Educatie/Cultuur

Operadag

Vrijdag 24 november 2023 wordt er weer een **Operadag** gehouden in de Ensemblezaal van **c.c . Elckerlyc van 9.00 tot 14.00 uur** o.l.v. onze muziekdocent **Jan van den Eynden**. Deze dag is **inclusief lunch**.

De keuze is gevallen op "**Die entführung aus dem Serail**". (' De ontvoering uit het harem ') van **W.A. Mozart**. Deze opera, de eerste uitvoering was in 1782, is eigenlijk geen 'echte ' opera maar een Singspiel, een 'zangspel'. Een wat luchtiger vorm dan de 'serieuze opera', maar dat staat de dramatische toonzetting van de diverse karakters niet in de weg, zeker niet vanwege de prachtige muziek van de geniale Mozart. We zien een registratie van DNO (De Nationale Opera & Ballet) met Nederlandse ondertiteling bij deze Duitstalige opera. Nadere gegevens over de kosten en de lunch worden in de volgende Nieuwsbrief gepubliceerd.

U kunt zich **aanmelden bij Ria Bonenkamp**, via e-mail

ria.bonenkamp@outlook.com of telefonisch **013 – 5051345**.



Iemand uitnodigen voor een activiteit ter kennismaking?

secretaris@snhilvarenbeek.nl

www.snhilvarenbeek.nl

Kunst Beleven, Workshops

Deze activiteit gaat over **6 ochtenden van 10.00 tot 12.00 uur** op de volgende data: **5-12-26 oktober en 2-9-16 november**, geleid door de docente Ria Bernards.

We hopen toch zeker op 10 tot 15 deelnemers. (helaas nu pas 8 aanmeldingen!) Bij minder dan 10 is het organisatorisch niet verantwoord.

Wilt u ook deelnemen, dan kunt u dit nu nog melden via cptvennix@gmail.com aan Cor Vennix. Over de definitieve kostenberekening (€ 75,00) krijgt u dan t.z.t. bericht. Hierbij 'n realistisch 'verhaal' over waar het om gaat en hoe daar mee omgegaan wordt!

Tijdens de **workshops "Kunst Beleven"** gaan we samen in dialoog over de afbeelding van het kunstwerk. Dit kan een schildering zijn, een fotografisch beeld, een tekening of een ruimtelijk kunstwerk. De workshops worden gehouden in een lesruimte aan de hand van een PowerPointpresentatie.

Door met elkaar in dialoog te gaan, aan te geven wat je ziet en wat de beleving en/of interpretatie is van wat je ziet, ontdek je ook andere verhalen, namelijk die van je collega cursist. Dit kan je wel eens een heel ander beeld gaan geven van het kunstwerk. Tijdens de workshops ga je dus woorden geven aan wat jij waarneemt, hoe je die waarneming interpreteert en wat het met jou doet. Je neemt hierdoor een diepe duik in de kunst en jezelf...

Wanneer en door wie het kunstwerk gemaakt is, doet er eigenlijk niet toe. Een titel, een naam en tijd kunnen jouw denken namelijk al heel erg sturen.

Het gaat namelijk om wat het kunstwerk met jou doet! Om jouw beleving en verhaal! En om te luisteren naar anderen en hun verhaal te respecteren en mee te nemen in jouw beleving. Een spannende ontdekkingsreis!

Durf je te laten zien en te horen, zoek er woorden voor en doe mee!

Docent: Ria Bernards

Filosofie

Een **nieuwe filosofie cursus** gaat pas **in het voorjaar van start**.

Helaas moeten we dit najaar overslaan wegens een te drukke agenda van de docenten. Maar aanmelden voor het voorjaar kan al wel!!!

Er is plaats voor maximaal 16 deelnemers. De datums zijn al bekend.

We beginnen op **donderdag 22 februari**. Het worden zes opeenvolgende ochtenden **van 10.00 tot 12.00 uur** in "De Huiskamer" van Elckerlyc.

Het te bespreken **thema** is dan "Vrijheid". U kunt zich **aanmelden** via het E-mailadres: elsdebruijn1949@gmail.com of **06.27132655**

"**Het Filosofisch Café**" dat we hielden afgelopen zomer, had drie bijeenkomsten. Het was een experiment en de reacties na afloop klonken over het algemeen positief en van verschillende mensen kwam het verzoek dit volgende zomer voort te zetten.

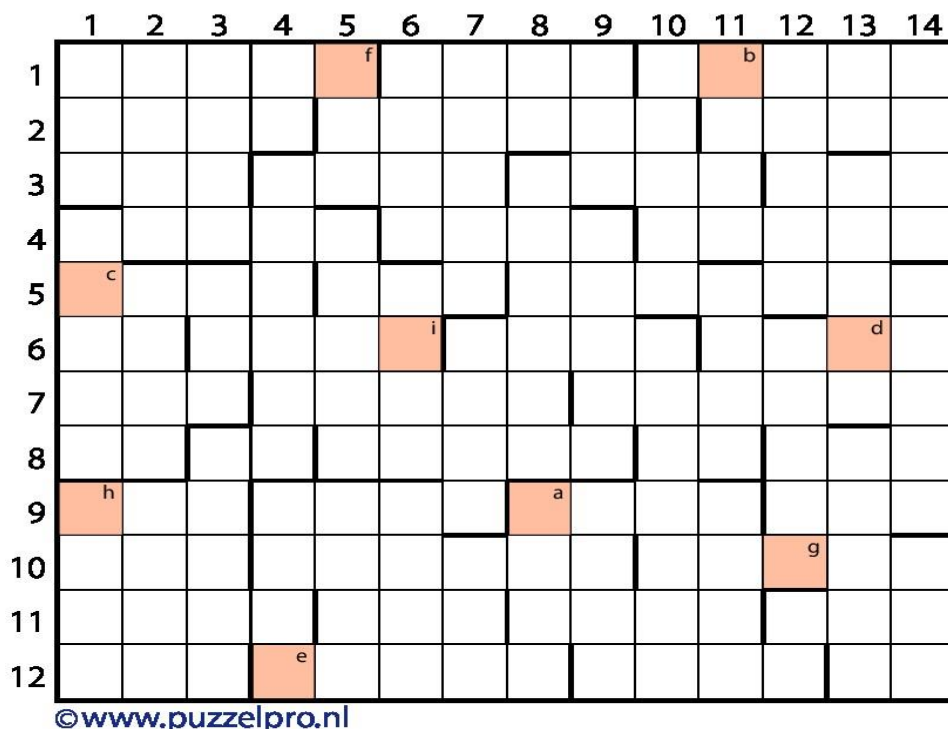
Iemand uitnodigen voor een activiteit ter kennismaking?

secretaris@snhilvarenbeek.nl

www.snhilvarenbeek.nl

Binnenkort gaan we deze activiteit evalueren met enkele deelnemers en bestuur- en commissieleden en bekijken we wat de mogelijkheden zijn voor de toekomst van Het filosofisch Café. U hoort ervan.

Els de Bruijn, Commissie educatie



Horizontaal: 1 kneedbare massa; op deze plaats; manchet - 2 eerste man; daad van agressie; riv. in Duitsland - 3 via; Schotse stam; grondstof voor linnen; eigenwaarde - 4 reisdeken; mestvocht; deel v.e. molecule - 5 bakruimte; spinnenweb; overgeleverd verhaal - 6 knock-out; verdriet; samenzang; geledpotig dier - 7 stuk grond; zeevogel; splitsing - 8 rooms-katholiek; geluid v.e. ezel; Nederlander; kauwtje; zo-even - 9 kloosterzuster; centrale deel; bokstern; aanwijzend vnw - 10 Engels bier; veeleer; aan de zijkant - 11 koningstitel; soort hert; eikschiller; sloopstuw - 12 een weinig; lengtemaat; in het jaar; niet parkeren.

Verticaal: 1 nagerecht; kaartspel; rijstgerecht - 2 verheven stand; deel v.h. bestek; brandstof - 3 vrouw van Abraham; soort fee; langzaam - 4 tot en met; bioscoop; vangwerktuig - 5 paling; landweg met bomen; Ierland - 6 omheining; bladnerf; nauwe opening - 7 intiem; zandheuvel; boerenbezit - 8 en volgende; deel van Gelderland; mannelijk persoon - 9 moerasvogel; al; zwaardwalvis - 10 snotjongen; schoolvak - 11 windrichting; riv. in Spanje; botervat - 12 muziektempel; olienootje; Japans bordspel - 13 muzieknoot; vrouwelijke godheid; vergen - 14 mensenmassa; nauwe doorgang; kleine aanwijzing

Iemand uitnodigen voor een activiteit ter kennismaking?

secretaris@snhilvarenbeek.nl

www.snhilvarenbeek.nl