

Mededelingen vanuit het bestuur

De Zomerschool

In de voorbije weken is er weer een groot scala van activiteiten geweest voor de senioren van Hilvarenbeek en Diessen. Er waren 1100 deelnemers, die deelnamen aan verschillende activiteiten. De werkgroep heeft een heel gevarieerd programma gepresenteerd en mag trots zijn op zo'n succes. Dank aan de voorbereidende groep en aan alle deelnemers, die weer zeer enthousiast waren over het programma. Fijn om samen op stap te gaan!



Overleg samengaan Senioren Netwerk Hilvarenbeek (SNH) en Senioren Netwerk Diessen (SND) op stoom

Nadat in de ledenvergaderingen van zowel SNH als SND in maart jl. besloten werd te gaan onderzoeken of er mogelijkheden zijn om de beide seniorenverenigingen samen te voegen heeft er al enkele keren overleg plaats gevonden tussen vertegenwoordigers uit de besturen van beide verenigingen. Uit dit overleg mag voorlopig worden geconcludeerd dat er zeker **een goede basis is om de beide verenigingen in maart 2026 samen te voegen tot een grote sterke vereniging.**

Voor het echter zover is moeten er nog wel een paar stevige noten gekraakt worden. Zo moet er gekeken worden hoe een en ander financieel kan worden geregeld en op welke wijze het samen gaan precies in het vat zal worden gegoten.

Waar de samenvoegingscommissie het in ieder geval wel over eens is, is dat de activiteiten zoals deze nu afzonderlijk door beide verenigingen worden georganiseerd ook in de nieuwe situatie op beide locaties zullen moeten blijven plaatsvinden. Men hoopt dat dan wel meer uitwisseling door de leden zal gaan plaats vinden. Daarmee wordt dan meteen aan een van de belangrijkste voorwaarde, om het samen gaan mogelijk te maken, voldaan. Daarom worden de beide activiteitenagenda's nu in elkaar geschoven en als een volledige agenda gepubliceerd.

Verder worden alle juridische en statutaire gevolgen op een rijtje gezet en worden de nodige stappen voorbereid om een en ander, nadat de ledenvergadering groen licht gegeven heeft gegeven, op een juiste wijze af te handelen.

Om de leden zo goed mogelijk bij dit proces te betrekken zal er **in de 2e helft van november door beide verenigingen een extra ledenvergadering** worden gehouden en zullen de tot dan toe gemaakte afspraken worden getoetst.

Wij houden u op de hoogte!

Namens de commissie "Samengaan".

Seniorendiner

Op **donderdag 18 september 2025** is er bij **Schuttershof in Esbeek** een seniorendiner voor de leden van Senioren Netwerk Hilvarenbeek en Diessen. U kunt zich aanmelden via **Kim Lavrijsen, 0135169242, info@cafeschuttershof.nl**.

Inloop **17.30 uur** en aanvang diner om **18.00 uur**. De kosten zijn **€ 24,50** excl. drankjes.

Dag van de senioren op 3 oktober 2025

Op **vrijdag 3 oktober** is het de dag van de Senioren.

U wordt uitgenodigd voor een bijeenkomst om daar samen bij stil te staan.

Inloop met koffie/thee vanaf **13.30 uur in cc Elckerlyc**. Aanvang 14.00 uur. Professor **Ad Vingerhoets** zal een lezing geven over **"De wondere wereld van de traan"**

Jeu de boules bij SNH bestaat 25 jaar !!

De jeu de boules club als onderdeel van alle activiteiten welke worden georganiseerd door leden en vrijwilligers van het Senioren Netwerk bestaat dit jaar 25 jaar. De jeu de boulesclub is als onderdeel van onze vereniging in 2000 in het leven geroepen door toenmalig voorzitter Jos Wijten samen met Theo van Trier. Gezien de nog steeds grote belangstelling voorziet deze activiteit duidelijk in een behoefte.



Deze mijlpaal willen wij niet zo maar voorbij laten gaan.

Op **dinsdag 16 september** organiseren wij **voor alle actieve jeu de boules leden** na het jeu de boules om **ca 16.30 uur een BBQ** die voor iedereen gratis is.

Je moet je hiervoor **wel aanmelden**.

Dit kan gebeuren **tot en met 2 september** bij de dames die de wekelijkse gang van zaken van de jeu de boules onder hun beheer hebben dan wel bij Paul Buiks.

Activiteiten

Bridge

Donderdag 4 september starten we weer **ons bridgeseizoen** op in de Elckerlyc. Inschrijven kan om 13.15 uur, en nieuwe deelnemers zijn van harte welkom. Ben je van plan om ook bridge te leren? Dat kan. **John Lenior van HBC** gaat binnenkort met **een nieuwe cursus starten**. Heb je interesse meld je aan bij de leiding van donderdag. (zie hieronder meer informatie)

Wandelen

Dinsdag 2 september gaan we weer wandelen in **Gorp en Rovert**. We vertrekken vanaf de Poortwachter om 9.45 uur met de fiets en wandelen van 10.00-11.00 uur.

Biljarten

Een sport voor jong en oud, bovendien een sport die wereldwijd groeit in populariteit. Met name het driebandenspel is groeiende zowel op het gebied van de kwaliteit van de spelers alsook de belangstelling vanuit het publiek.



Binnen Senioren Netwerk Hilvarenbeek (SNH) is biljarten een van de belangrijkste activiteiten waarvoor grote belangstelling bestaat. Het aantal leden dat deelneemt aan onze interne competitie bedraagt nu 94 en er is weer sprake van lichte groei in vergelijking met vorig seizoen. In onze interne competitie spelen we het zogenaamde librespel. Dit betekent dat je vrij bent in de wijze waarop je een carambole maakt. Plezier bij het uitoefenen van een sport en het hebben van sociale contacten zijn voor ouderen bij uitstek belangrijk en het biljarten bij SNH draagt daar in hoge mate aan bij.

Het biljarten bij SNH vindt plaats in CC Elckerlyc. Vrijwel alle biljarters die meedoen aan onze interne competitie zijn leden van SNH. Echter ook senioren die geen lid zijn van SNH zijn welkom. De competitie wordt gespeeld in acht groepen. Elke groep speelt op een dagdeel (van maandagmiddag t/m vrijdagochtend). Iedereen, hoog of laag niveau, heeft gelijke kansen op winst of verlies. De competitie start op 1 september voor de maandagmiddaggroep, de overige groepen volgen in dezelfde week.

Hilvarenbeekse BridgeClub start weer met een beginnerscursus BRIDGEN. We gaan weer van start met de beginnerscursus bridgen, heeft u met of zonder partner zin om het boeiende kaartspel onder de knie te krijgen dan kan dit. In oktober starten we met 10 lesavonden. We beginnen met een stukje theorie en vervolgens gaan we aan de slag. De locatie zal zijn in de grootste huiskamer van Hilvarenbeek, de Gouden Carolus in de Gelderstraat. Je kunt jezelf (en bridge partner) **opgeven voor de cursus via mail bij jnlenior@icloud.com.**

Linedancing, Samen bewegen op muziek

Linedance is een van oorsprong Amerikaanse formatiedans en werd gedaan in groepen op countrymuziek, met laarzen aan en hoed.

Tegenwoordig wordt er ook op andere muziek gedanst en is er geen kledingvoorschrift. Men danst in rijen, de danspassen zijn niet moeilijk en worden stapsgewijs aangeleerd.

Afgelopen voorjaar is er een groep van start gegaan in Diessen, 40 deelnemers dansen wekelijks bij Hercules o.l.v. een ervaren linedance lerares.

Het samen dansen is vooral gezellig en het is een uitstekende vorm van bewegen met name voor senioren.



In september willen wij met een nieuwe groep starten. Deze nieuwe groep gaat dansen op woensdag van 10.00 tot 11.00 uur. Als u denkt dat lijkt mij leuk meldt u dan aan. Als u al ervaring heeft of in het verleden al ooit aan linedancing hebt gedaan, mag u zich ook aanmelden voor de groep die om 11.00 uur danst. Aanmelden met naam en telefoonnummer bij stichting Senioren Samen in

Beweging (SSB): info@ssbhilvarenbeek.nl

Gym75+ Fit blijven door samen te bewegen

Op dinsdagochtend worden wekelijks beweeglessen georganiseerd voor senioren 75+ bij Elckerlyc in Hilvarenbeek om 10.00 uur en in Diessen bij Hercules om 11.15 uur.

Oefeningen op het gebied van kracht, lenigheid, uithoudingsvermogen, coördinatie en kleine spelvormen worden grotendeels gedaan vanaf de stoel. Er wordt lesgegeven door een beweegcoach die speciaal is opgeleid om te werken met ouderen en mensen met een fysieke beperking. Iedereen kan meedoen, mannen en vrouwen. Aanmelden proefles bij SSB: info@ssbhilvarenbeek.nl. Bellen mag ook: 06 13077072

Geweldloze Communicatie

Op 17 september start de 6-wekelijkse cursus "Vrede kun je leren" met name gericht op 'Geweldloze Communicatie' De geplande cursusdagen zijn: 17 en 24 september, 1, 22, 29 oktober en 5 november, telkens van 10.00 tot 12.00 uur. Om alle deelnemers goed te kunnen zien en horen, en vooral gericht zijn op positieve contacten, is er plek voor maximaal 12 deelnemers. Als je nieuwsgierig bent naar Geweldloze Communicatie en zelf ook een beetje moedig bent, dan ben je zeker uitgenodigd om mee te doen. Het gaat om met elkaar uitproberen hoe communicatie werkt. Uitleg wordt afgewisseld met 'spelenderwijs' oefenen. Hoe reageer je met empathie op een ander? Hoe geef je met je woorden aan wat je voelt...wat je nodig hebt. Hoe ontmoeten we elkaar....en zijn we wellicht verschillend?

Iedere week maken we zo 'n beweging naar vrede. Bijdragen aan vrede kan altijd door te oefenen met Geweldloze Communicatie. Met elkaar planten we de zaadjes van compassie, van elkaar willen begrijpen.....zelfs als we het niet helemaal met elkaar eens zijn. We oefenen welke woorden zorgen voor de juiste verbinding, gericht op interesse met elkaar en de nodige gezelligheid. Deze nieuwe cursus wordt gegeven door de zeer deskundige docente, Isabelle van Alebeek, De kosten bedragen € 125,00 per persoon. Als u mee wilt doen, dan graag aanmelden per e-mail bij cptvennix@gmail.com. Uitgaande van 12 personen, wordt daarna het financiële aspect verder geregeld.

Koor "Zang & Vriendschap"

We zijn een gemengd seniorenkoor waarbij plezier in zingen voorop staat.

Ons repertoire bestaat uit veelal Nederlandse liederen uit de jaren '60 tot en met '90. De muzikale begeleiding is op originele orkestbanden en de tekst is opgenomen in een muziekbundel.

Elke **maandag** repeteren wij in de **Ensemblezaal van Elckerlyc van 13 tot 14.15 uur**. Na afloop van de repetitie wordt er koffie/thee gedronken in de foyer, voor wie dat wil.

Inloop repetities

We nodigen je uit om kennis te maken met ons koor, mee te zingen en de fijne sfeer te ervaren, op maandag 8, 15 en 22 september van 13.00 uur tot 14.15 uur In de Ensemblezaal van Elckerlyc.

Heb je interesse om mee te komen zingen, meld je dan aan bij:

Dirigent : Hans Wilmes : 06 4349 4270

Bestuursleden: Cees van Berkel : 013 505 4094, Wilma Vlasblom

wilvlasblom1959@gmail.com of Mieke Gommers : 013 505 3475

Gevierd: 20 jaar Kerk-zijn en pastor Cor Daemen 80 jaar

Aan het dubbelfeest dat de gespreksgroep Kerk-zijn 14 augustus vierde waren twee blokken te onderscheiden. Eerst het serieuze deel. Martin van Duijnhoven die als geestelijk adviseur verbonden is aan het bestuur van Senioren Netwerk Brabant-Zeeland hield een lezing met lichtbeelden. Het thema: Ouder worden, [oot]moedig en gelovend in het leven staan.

De benadering van de werkelijkheid, de optiek van waaruit de wereld bevraagd wordt, is heel verschillend. De insteek en daarmee de [levens]vragen van bijvoorbeeld politici, ex-schoolmeesters, gewezen autoverkopers, kalende juristen, jonge weduwen, wijsgeworden grijsaards en geestelijk verzorgers zijn heel verschillend. Neem slechts de taal om het begin en einde van de levensweg te benoemen. De rationalist spreekt van geboorte en dood, de beschouwende mens van schepping en voltooiing, zo je wilt van oorsprong en bestemming. Hoe beleef je tijd? Met de klok en de chronometer in de hand of zijn een knorrende maag en de stand van de zon bepalend? Tot slot een dringend advies: onderhoud je sociaal netwerk, wees [niet te] goed van vertrouwen, toon moed. Van Duijnhoven is een boeiende spreker. Dat was een fijne bijkomstigheid in een bloedheet Open Huis.

Luim en bossen bloemen

De gespreksleider van Kerk-zijn was onlangs jarig. Pastor Cor Daemen tikte de 80 aan. Dat moet gevierd worden, maar hoe? Er werd gezongen en gespeeld door het gelauwerde duo Sjan en Kees. Hun eerste lied betrof een ode aan Kerk-zijn. Zo'n tekst verdient het meer dan eens gezongen te worden. Dat gebeurde dan ook; een overrompeld gemoed teweeggebracht. Het werd tijd voor de cortège; een rij uitgelaten senioren, zwaaiend met bloemen en zingend 'happy birthday to you'. Het verraste de jarige. De verrassing en

daarmee de ontroering werd intenser met de uitgesproken laudatio van de nestor van Kerkzijn Jan Merckx. Het thema van de feestrede: pastor Cor Daemen is een voortreffelijk leider, de beste die Kerk-zijn zich wensen kan. En toen was het tijd voor het cadeautje. Ondertussen stond de keukenbrigade te popelen om de wijn te schenken en de hapjes op tafel te zetten. Ad Smeijers

NIEUW – NIEUW – NIEUW - NIEUW – NIEUW – NIEUW – NIEUW

Volgende maand al kunt u gaan deelnemen aan de nieuwe cursus **MUZIEK LEREN LEZEN**. Er staat zoveel op bladmuziek, er is zoveel te vertellen en er valt nog zoveel te leren of kennis nog eens op te frissen, over de theoretische muzikaleer. We zijn dan ook heel blij dat Stephan van der Maas, deskundig en ervaren muziekdocent, bereid is de kennis van het muziekschrift, de notenleer enz. in begrijpelijke taal aan ons over te brengen. In zes bijeenkomsten leert hij ons de basiskennis van de muziektheorie. Deze worden gehouden bij Elckerlyc op donderdagochtend van 10.00 tot 12.00 uur, met een pauze van ongeveer 15 minuten. Consumpties zijn dan voor eigen rekening. De data zijn: 9 - 16 - 23 - 30 oktober en 6 en 13 november. De kosten bedragen totaal € 36,- . Dit betekent € 6 per ochtend per persoon. Na aanmelding krijg je een week tevoren meer informatie, ook over de betaalwijze. Er hebben zich al 9 mensen aangemeld.



Dus heeft u Interesse... laat deze kans niet voorbij gaan!

Aanmelden kan via een mail: elsdebruijn1949@gmail.com, of 06.27132655.

U hoeft geen lid te zijn van het Senioren Netwerk.

Bij teveel aanmeldingen telt de regel, wie het eerst komt....

Kookcursus voor alleenstaande mannen

In een eerdere nieuwsbrief heeft het bestuur aangegeven om een kookcursus te organiseren voor alleenstaande mannen. We hebben al een aantal aanmeldingen doorgekregen. Hebt u belangstelling om mee te doen? Geef u dan zo snel mogelijk op bij de secretaris, secretaris@snhilvarenbeek.nl