

MEDEDELINGEN VANUIT HET BESTUUR

Dag van de senioren op 3 oktober 2025

Op **vrijdag 3 oktober** is het de dag van de Senioren.

U wordt uitgenodigd voor een bijeenkomst om daar samen bij stil te staan.

Aanvang **13.30 uur in cc Elckerlyc**.

Professor **Ad Vingerhoets** zal een lezing geven over

“De wondere wereld van de traan”

Hoewel we als mensen erg vertrouwd zijn met huilen, blijkt dat we feitelijk er erg weinig van weten en begrijpen. Veel mensen komen niet verder dan: We huilen als we verdrietig zijn en het lucht op. En mensen die huilen zijn zwak. Heel populaire ideeën over huilen, maar ze hebben een ding gemeen: ze kloppen niet. In deze lezing doet de spreker verslag van zijn bevindingen van jarenlang onderzoek naar dit fenomeen, wat tal van verrassende resultaten heeft opgeleverd. Het maakt ook duidelijk waarom tranen zo essentieel zijn voor onze (mede)menselijkheid.

Onderwerpen die aan bod komen zijn: Wat maakt ons aan het huilen? Waarom huilen alleen mensen met tranen? Waarom huilt de een vaker dan de ander? Hoe en waarom verandert ons huilen als we ouder worden? Hoe beïnvloeden onze tranen anderen? Lucht huilen op en is het gezond? Huilen en ziekte: zijn daar relaties tussen? Hoe beïnvloedt cultuur het huilen?

Na deze lezing, zal uw kijk op deze belangrijke, typisch menselijke emotionele reactie heel anders zijn.

Seniorendiner

Op **donderdag 16 oktober 2025** is er bij **Eetcafé De Mèrt** een seniorendiner voor de leden van Senioren Netwerk Hilvarenbeek en Diessen.

U kunt zich aanmelden via **Roel Timmermans, 013031835,**

(info@eetcafedemert.nl). Inloop **17.30 uur** en aanvang diner om

18.00 uur. De kosten zijn **€ 24,50** excl. drankjes.



Zomerschool/Winterschool

We hebben als werkgroep Zomerschool het dossier gesloten. De deelname aan de Zomerschool met ruim 1100 bezoekers was groots, én een groot succes. **Dank aan jullie voor de deelname!**

Er is altijd ruimte voor verbetering. Ook wij leren, en we zullen zo veel als mogelijk activiteiten starten met koffie.

Deze week zijn we gestart met het samenstellen van het programma voor de Winterschool.

We hebben best veel reacties van jullie ontvangen met nieuwe ideeën. Momenteel kijken we wat er past en haalbaar is. Het is de bedoeling, dat **het boekje van de Winterschool** samen met de ONS en de Nieuwsbrief van **november bezorgd** wordt. Iedereen bedankt en tot ziens bij de Winterschool.

Activiteiten

Bewegen voor ouderen

Door het toenemen van het aantal deelnemers hebben we de dagen veranderd in **maandag van 10.15 - 11.15 uur** en op **donderdag van 9.00 - 10.00 uur op de banen van Achil**.

Bridge

We zijn inmiddels weer gestart met onze **bridgemiddagen op donderdag in de Elckerlyc**. Er kunnen zich nog enkele mensen aanmelden om mee te spelen, **Inschrijven** steeds **om 13.15 uur**.

Bedevaart naar Weebosch

Vrijdag 17 oktober is de **bedevaart naar Weebosch**. Degene, die hieraan mee wil doen wordt om **9.30 uur** met de fiets verwacht **bij de kerk aan de Vrijthof**. We fietsen naar Weebosch om daar om 14.00 uur het lof bij te wonen.



Cultuur en educatie

Cursus 'Kunst beter beleven'.

Deze cursus wordt geregeld door de Werckwinckel, gepland op **6-13-20-27 januari en 3 en 10 februari, van 10.00 uur tot 12.00 uur**.

De prijs is **€ 80,-** excl. koffie en thee tijdens 'n korte pauze.

De centrale vraag tijdens de dialoogsessies gaat vaak over 'n 5-tal afbeeldingen van kunst. Die kunstwerken zijn figuratief... Hoe kijk je naar kunst?... Wat blijf je je herinneren?... Wat ontdek je in kunst?... Het is leuk om in een groep met elkaar op ontdekkingsreis te gaan en ideeën uit te wisselen en te ervaren hoe je kunst beleeft. Onder de noemer 'Kunst beter Beleven' begeleidt kunstenaar en beeldend **docent Ria Bernards** de dialoog om samen kunst te verkennen, te beleven en te ervaren.... En het is natuurlijk mogelijk dat niet iedereen hetzelfde 'beeld' heeft. Er wordt gewerkt met de VTS-methode (Visual Thinking Strategie), een beproefde 'leermethode' uitgaande van wetenschappelijk onderzoek, het leert mensen waarnemen, onderzoeken en luisteren naar elkaar.

Doorgeven of U meedoet aan: bestuur@werckwinckel.nl

Helaas gaat de geplande **cursus "Geweldloze Communicatie"** nu, in september/oktober, **helaas niet door** omdat er te weinig aanmeldingen zijn

doorgegeven. We gaan toch proberen dit te plannen in het voorjaar, bijvoorbeeld maart/april... Er komt dus straks nog informatie via de Nieuwsbrief.

Verder hebben we contact met **de heer Ad Aarts** over een mogelijke **lezing over Egyptische Hiërogliefen** duurt ongeveer 2 tot 2 ½ uur met als typische inhoud:

- kort overzicht van de geschiedenis van het oude Egypte
- wat zijn hiërogliefen en waar komen ze vandaan?
- hoe, wanneer en door wie is dat zomaar ontcijferd?
- en hoe zit de hiërogliefen-taal in elkaar en hoe kun je dat echt goed lezen?



In een van de volgende Nieuwsbrieven geven we aan hoe, waar en wanneer dit verder geregeld wordt.

Operadag 2025

Vrijdag 21 november 2025 wordt er weer een Opera dag georganiseerd in de **Ensemblezaal van mcc. Elckerlyc van 9.00 tot 14.00 uur o.l.v. onze muziekdocent Jan van den Eynden.**

De keuze van Jan is gevallen op **IL Tritico van G. Puccini. (De Triptiek).**

Een bijzondere opera die bestaat uit een drieluik dus drie korte opera's bij elkaar, waarvan hij er twee gaat behandelen, te weten Suor Angelic en Gianni Schicchi. Deze dag is **inclusief koffie/thee en lunch.** De kosten zijn **€ 42,50.**

S.v.p. overmaken op **NL05RABO 12 23 00 378 t.n.v. Penningmeester SNH o.v.v.**

Operadag 2025. U kunt zich opgeven via e-mail **ria.bonenkamp@outlook.com** of telefonisch **013-5051345.**

In de volgende nieuwsbrief worden nadere gegevens gepubliceerd.

Gespreksgroep Kerk-zijn

Donderdag 14 augustus mag je gerust een hoogtepunt noemen in het bestaan van de gespreksgroep Kerk-zijn. Twee jubilea werden er gevierd in het Open Huis; de groep bestond 20 jaar en de gespreksleider werd 80.

Op die feestjes wordt teruggekeken op **donderdag 23 oktober.** Het is het eerste weerzien, de eerste ontmoeting na die feestdag medio augustus. Daarom mag het eerste punt van de middag, met een groot woord, heten: evaluatie. Zouden uit die terugblik nog leerpunten voor de gespreksgroep af te leiden zijn?

Daarna richt pastor Cor Daemen de aandacht op het thema **'Mogen zijn, wie je bent.'** **Hoe moet je die vijf woorden begrijpen?** Een paar benaderingswijzen. Als je niet mag zijn wie je bent, loop je dan met een masker op? Verberg je dan je ware aard? En doe je jezelf daarmee geweld aan?

'Mogen zijn, wie je bent'. Als je mag zijn wie je bent, word je dan een gunst verleend door anderen uit je sociaal netwerk? Of moet je 'wie je bent' bevechten op bolwerken van onverschilligheid, onbegrip, botte afwijzing, uitsluiting en haat. Ligt de draagwijdte van 'Mogen zijn, wie je bent' niet verankerd in het handvest van de rechten van de mens? Hoe dan ook, stof genoeg voor een interessante en wellicht verhelderende uitwisseling van gedachten.

Coördinator Cees en pastor Cor tellen de dagen af tot het weerzien op **donderdag 23 oktober**. Het is te doen **in het kerkzaaltje van de Petrus** en het begint stipt om **14.00 uur**.
Adrianus, Becanus secundus

Veel enthousiasme voor het opzetten van Buurtcirkels in Hilvarenbeek

De vakantie is weer achter de rug en de werkzaamheden voor het project "Samen in de Buurt" zijn weer opgepakt. Nog net voor de vakantie is er de buurtcirkel "Vurhai" gevormd in Biest-Houtakker. Een cirkel van alle leeftijden en waar twee jonge mensen verbinder zijn geworden. Zo mooi om te zien dat alle leeftijden kunnen bijdragen aan de buurtcirkel. Jong kan iets voor oud betekenen en oud voor jong!

SAMEN IN DE BUURT

Afgelopen week hebben we de 10e buurtcirkel gerealiseerd. De bewoners van de Elsakkersstraat e.o. hebben een buurtcirkel gevormd waarbij bijna 90% van de bewoners meedoen. Het begon nog een beetje aarzelend, maar doordat de bewoners na de 1e bijeenkomst hun burens enthousiast hadden gemaakt kwamen ze tot dit mooie resultaat. Compliment voor de initiatiefnemers!

De buurtcirkels zijn niet meer weg te denken in de gemeente Hilvarenbeek. Er lopen nu alweer acht initiatieven voor het opzetten van buurtcirkels. Dat is in Esbeek, Biest-Houtakker, Diessen en in Hilvarenbeek. We hopen de volgende nieuwsbrief weer nieuwe buurtcirkels te mogen voorstellen.

De initiatiefnemers zijn belangrijk voor het opzetten van een buurtcirkel. Zonder hen kunnen we geen buurtcirkels tot stand brengen. Als er twee initiatiefnemers in een wijk of straat zijn, gaan we hen helpen om samen een buurtcirkel op te zetten. Wil je ook meer weten over het project "Samen in de Buurt" en ook een cirkel opzetten, neem dan contact op met Trees van der Maas via email:

samenindebuurthb@gmail.com

Bridgecursus voor beginners bij HBC

Op 2 gezellige zaterdagen, 15 en 22 november in het Open Huis nemen de docenten je mee in de basis van het spel. Heb je zin om dit spel te leren? Dan ben je van harte welkom. Heb je vragen dan kun je contact opnemen met John Lenior, 0651937624 of jnlenior@icloud.com.