

MEDEDELINGEN VANUIT HET BESTUUR

Informatiebijeenkomst **Samengaan op vrijdag 21 november om 15.30 uur**

Tijdens de ledenvergaderingen van zowel Senioren Netwerk Diessen als Senioren Netwerk Hilvarenbeek hebben de leden ingestemd met een onderzoek naar de mogelijkheden de beide verenigingen tot één vereniging samen te voegen.

Sinds die tijd zijn de beide besturen en een commissie uit de beide besturen al verschillende keren bijeen geweest om alle ins en outs van een mogelijk samengaan te bespreken. Wij hebben u hierover al eerder in deze nieuwsbrief geïnformeerd.

Toch hebben wij er behoefte aan om u ook nog eens mondeling over de stand van zaken bij te praten en te peilen of er in de komende ledenvergadering van maart 2026 voldoende draagvlak is om tot een definitief besluit tot samenvoeging van beide verenigingen te komen.

Wij nodigen daarom alle leden van Senioren Netwerk Hilvarenbeek uit voor een **informatiebijeenkomst op vrijdag 21 november a.s. om 15.30 uur (inloop vanaf 15.00 uur) tot 17.00 uur** in de **Ensemblezaal** van het **Cultureel centrum Elckerlyc** in Hilvarenbeek.

Informatiebijeenkomsten **Valpreventie**

Elke 4 minuten komt er een 65-plusser op de spoedeisende hulp door een val. In het Elisabeth - Tweesteden Ziekenhuis in Tilburg zijn dat er zo'n 600 per jaar. Een val kan ernstige gevolgen hebben, zoals botbreuken, hoofdletsel of verlies van zelfstandigheid. Gelukkig kun je zelf veel doen om de kans op een val te voorkomen.

Daarom organiseren **Seniorennetwerk Hilvarenbeek en Seniorennetwerk Diessen** samen met Topfysio Hilvarenbeek, Fysio Stofberg en fysiotherapeut Pieter van Gestel twee informatiebijeenkomsten over Valpreventie. Tijdens de bijeenkomsten vertelt een fysiotherapeut wat valpreventie inhoudt en hoe u ervoor kunt zorgen dat u niet zomaar valt. Ook vertellen zij meer over de cursussen die eind dit jaar starten (datums zijn nog niet bekend).

Voor wie: De informatiebijeenkomsten zijn voor alle inwoners van 65 jaar en ouder die nog zelfstandig wonen.

Waar en wanneer:

woensdag 5 november om 14.00 uur bij Ome Toon in Biest Houtakker

Woensdag 12 november om 14.00 uur bij Cultureel Centrum Elckerlyc in H'Beek

Activiteiten

Bewegen voor ouderen

Op **maandagmorgen** wordt er op de banen van Achil gewandeld en lichte oefeningen gedaan van **10.15- 11.15 uur**. Ook op **donderdagmorgen** kan men op de banen deelnemen aan dezelfde activiteit. Die begint dan om **9.00 uur**. Na afloop, 10.00 uur, is er gelegenheid om gezamenlijk koffie te drinken.

Wandelen

Dinsdagmorgen kan men deelnemen aan een wandeling. We vertrekken met de fiets bij de Poortwachter om 9.45 uur. En starten om 10.00 uur met een uur wandelen in de bossen van Gorp en Rovert. Men kan ook daar aansluiten.

Ook op **vrijdagmorgen** wordt er gewandeld. We vertrekken dan om 9.30 uur in de Apollostraat bij de notaris en wandelen dan 1½ uur.

Fietsen met Velocitas

Elke **woensdagmiddag** is onze vaste fietsmiddag. We vertrekken om 13.00 uur bij de kerk op de Vrijthof en zijn rond de klok van 17.00 uur weer terug. Al deze activiteiten zijn gratis.

Tai Chi en Yoga

De afgelopen tijd zijn er verschillende leden van de Tai Chi groep gestopt. Er kunnen weer nieuwe leden aansluiten bij de buitengroep.

De groep binnen zit helemaal vol. Dit geldt ook voor de yoga-groepen.

Seniorendiner

Op **woensdag 12 november 2025** is er bij **Kerkzicht in Diessen** een seniorendiner voor de leden van Senioren Netwerk Hilvarenbeek en Diessen.

U kunt zich aanmelden via **Martijn Schilders, 0135046161,**

(martijn@kerkzicht-diessen.nl). Inloop **17.30 uur** en aanvang diner om **18.00 uur**. De kosten zijn **€ 24,50** excl. drankjes.



Cultuur en educatie

Cursus Filosofie voorjaar 2026

Het duurt nog even voor we van start gaan, maar de meeste van ons zien hun activiteiten graag op tijd gepland. Want de keuze is groot en onze agenda zo vol. Daarom deze vroegtijdige aankondiging van de cursus Filosofie – **voorjaar 2026**. Het is ook dan - als andere jaren - bij Elckerlyc - op **donderdagochtend van 10 tot 12 uur**, met een korte pauze in de foyer, waar gebruik van consumptie voor eigen rekening is.

De zes bijeenkomsten staan gepland op: **26 februari - 5-12-19-26 maart en 2 april**. Het wordt een combinatie van **filosofiecafé en filosofiecursus**.

De ene docente gaat per ochtend uit van een thema, de andere docente gaat meer uit van kennisoverdracht, het inzicht van een filosoof, bijvoorbeeld Aristoteles.

De docenten zijn ook nu weer; **Anna Aarts en Lucy Roodbol**

De kosten voor zes bijeenkomsten bedragen **€ 60,00**.

Het betalingsverzoek krijgt u na aanmelding.

We gaan uit van een minimale deelname van 12 personen.

Mocht u zich aan willen melden, graag een mail naar:

Elsdebruijn1949@gmail.com.

In een volgende Nieuwsbrief wordt de aankondiging van deze cursus herhaald. Heb je nog **vragen**, bel of app me dan: **Els de Bruijn tel. 06.27132655**

Operadag 2025

Beste muziekliefhebbers,

Vrijdag 21 november 2025 wordt er weer een Operadag georganiseerd in de **Ensemblezaal van cc. Elckerlyc** van **9.00 – 14.00 uur** o.l.v. onze muziekdocent Jan van den Eynden. Hij verheugt zich erop jullie weer te kunnen begroeten.

De keuze van Jan is gevallen op **IL Tritico van G. Puccini** (De Triptiek)

Een bijzondere Opera die bestaat uit een drieluik, dus 3 korte opera's bij elkaar, waarvan hij er twee gaat behandelen, Te weten: Suor Angelic en Gianni Schicchi.

De kosten zijn **€ 42,50**, inclusief koffie/thee en lunch.

S.v.p. overmaken op rekening **NL05RABO 01223 00 378 t.n.v. penningm. SNH** o.v.v.

Operadag 2025. Graag **opgeven** via e-mail ria.bonenkamp@outlook.com of telefonisch **013 – 5051345**.

De 11^e buurtcirkel van "Samen in de buurt"

Deze maand is de 11e buurtcirkel "De Kuiper" gevormd. Fijn om te kunnen vertellen dat bijna alle bewoners meedoen en afspraken hebben gemaakt om meer naar elkaar te gaan omkijken. In de grote zaal van De Clossenborch waren we welkom om de bewoners van "De Kuiper" te informeren.

Twee enthousiaste **initiatiefnemers**, Ell van Korven en Jeanne van Wetten zijn de verbinders geworden en willen graag hun steentje bijdragen om de buurtcirkel tot een succes te maken.

Een buurtcirkel is een groep bewoners die dicht bij elkaar in de buurt wonen en afspreken om naar elkaar om te kijken. De hulpvraag wordt gekoppeld aan het hulpaanbod door twee buurtgenoten.



Bijeenkomst van verbinders en tussenpersonen

In oktober was er ook weer een goed bezochte bijeenkomst voor de verbinders en tussenpersonen van de buurtcirkels. Zij delen ervaringen, wisselen tips en ideeën uit en inspireren elkaar. Ook werden ze bijgepraat over de laatste ontwikkelingen van Samen in de Buurt en heeft Annie van de Wouw een presentatie gegeven over de Onafhankelijke Cliëntondersteuner en de sociale kaart van de gemeente. De Onafhankelijke Cliëntondersteuner en ook de Dorpsondersteuners begeleiden en helpen bij een WMO aanvraag. Maak gebruik van hun kennis en hulp. Op de website van de gemeente vindt u daar alle informatie over.

De **initiatiefnemers** zijn belangrijk voor het opzetten van een buurtcirkel. Zonder hen kunnen we geen buurtcirkels tot stand brengen. Als er twee initiatiefnemers in een wijk of straat zijn, gaan we hen helpen om samen een buurtcirkel op te zetten. Wilt u ook meer weten over het project "Samen in de Buurt" en ook een cirkel opzetten, neem dan contact op met Trees van der Maas via email:

samenindebuurthb@gmail.com

Zaterdag 22 november 2025 Stampotten bridgedrive

Op **zaterdag 22 november** organiseert BC Esbeek haar jaarlijkse stampotten bridgedrive. De bridgedrive vindt plaats in **De Eenhoorn, Theresiastraat 1, Diessen**.

Vanaf **12.15 uur** zijn jullie welkom en **we starten om 13.00 uur met bridgen**.

We verwachten te eindigen rond de klok van 17.30 uur.

We spelen 24 spellen topintegraal.

Het inschrijfgeld bedraagt **€24,50 per persoon** en daarvoor krijgen jullie:

- Een kop koffie of thee met iets lekkers bij binnenkomst
- Een kop soep
- Een stampottenbuffet met vlees
- Een heerlijk toetje

Wil je **meedoen** aan deze stampotten bridgedrive, stuur dan **voor vrijdag 14 november een mail** naar onderstaand adres met vermelding van je naam en die van je partner.

Maak het bedrag van **€ 24,50 per persoon** over op het rekeningnummer **NL 60 RABO 0106860577** van BC Esbeek onder vermelding van **stampottendrive 2025 met je eigen naam en die van je partner**.

Pas daarna is je inschrijving definitief. Mail naar: secretariaat@bcesbeek.nl

Wees er snel bij, want vol is vol!

Voor vragen kun je bellen naar **Dré Netten, 0650203958**

Tot ziens op zaterdag 22 november!

Het bestuur van BC Esbeek

Koor "Zang & Vriendschap"

Rectificatie activiteitenoverzicht seizoen 2025/2026

Repetitietijd: **13.30 tot 15.45** uur en de kosten zijn **€ 50,-- per jaar**

We zijn een gemengd seniorenkoor waarbij plezier in zingen voorop staat.

Ons repertoire bestaat uit veelal Nederlandse liederen vanaf de jaren '60

De muzikale begeleiding is op originele orkestbanden, en de tekst is opgenomen in een muziekbundel. Elke maandag repeteren wij in de Ensemblezaal van Elckerlyc van 13.30 tot 15.45 uur.

Na afloop van de repetitie wordt er koffie/thee gedronken in de foyer, voor wie dat wil. De consumpties zijn voor eigen rekening.

Heb je interesse om mee te komen zingen, meld je dan aan bij:

Dirigent : Hans Wilmes : 06 4349 4270

Bestuursleden: Cees van Berkel : 013 505 4094

Wilma Vlasblom : wilvlasblom1959@gmail.com

Mieke Gommers : 013 505 3475

3			1			7		5
						2		
			9	2	5	6		
	7		2	5		8	6	3
8								1
2	5	6		3	1		7	
		7	5	1	9			
		8						
1		9			7			6

©www.puzzelpro.nl

