

MEDEDELINGEN VANUIT HET BESTUUR

Dementie en het zelfgekozen levenseinde

Op **woensdag 4 maart** organiseert **Senioren Netwerken Hilvarenbeek en Diessen** een informatie-avond over dementie en het zelfgekozen levenseinde.

Aanvang van het programma is om **20.00 uur** (inloop vanaf 19.30 uur).

Een moeilijk onderwerp, maar ook iets waar velen wel eens bij stilstaan, ons levenseinde en wat te doen als we geconfronteerd worden met de diagnose dementie.

Dement oud worden is voor velen een grote angst. We willen dat misschien liever niet meemaken. Voor onszelf niet, we vrezen de aftakeling en het verlies van de eigen identiteit, of voor onze nabestaanden niet, of misschien zelfs ook nog voor de maatschappij niet. Die willen we niet opzadelen met de intense zorg. Of we hebben ervaring als mantelzorger. Reden genoeg om alle opties op een rij te willen hebben. Welke keuzes zijn er en wanneer moet men in actie komen? Wanneer bent u of uw naaste nog wilsbekwaam en kunt u uw keuze nog op papier zetten. Timing blijkt in dit geval immers een uiterst belangrijke factor. Wat kan en mag de huisarts en wat kunt u doen als de huisarts uw verzoek niet wil uitvoeren?

Op deze avond ontvangt u informatie en een aantal tips om u op weg te helpen zodat u zelf te alle tijde de regie in handen houdt.

Kaarten à 7,50 euro zijn verkrijgbaar via www.elckerlyc.nu

Winterschool

Velen van u hebben zich weer opgegeven voor activiteiten van de Winterschool. Daar zijn we heel blij mee. We hopen dat het voor u weer een leerzaam, ontspannen en gezellig programma is met vooral ook mooie ontmoetingen.

Seniorendiner

In de maand februari is er nog geen seniorendiner vanwege de vele activiteiten van de Winterschool. Daarom gaan de seniorendiners pas in maart weer starten.

Gezocht: Digitale vrijwilligers voor de Bibliotheek Hilvarenbeek!

Heb jij affiniteit met computers, smartphones en basis digitale vaardigheden? En vind je het leuk om anderen te helpen? De Bibliotheek is op zoek naar enthousiaste digitale vrijwilligers die ons team willen versterken!

We zoeken mensen die willen helpen: bij het wekelijks geven van workshops en cursussen in bibliotheek. Denk bijvoorbeeld aan een basis cursus "Hoe ga je om

met je computer en mobiel" of workshop "Hoe regel ik mijn bankzaken online" en andere digitale onderwerpen waar bezoekers graag meer over willen leren. Wil jij deel uitmaken van een gezellig team en iets betekenen voor inwoners uit de buurt? Laat het ons weten: bibliotheekhilvarenbeek@bibliotheekmb.nl

Cultuur en educatie

Cursus Filosofie voorjaar 2026

Het duurt nog even voor we van start gaan, maar de meeste van ons zien hun activiteiten graag op tijd gepland. Want de keuze is groot en onze agenda zo vol. Daarom deze vroegtijdige aankondiging van de cursus Filosofie – voorjaar 2026. Het is ook dan - als andere jaren - bij Elckerlyc - op **donderdagochtend van 10 tot 12 uur**, met een korte pauze in de foyer, waar gebruik van consumptie voor eigen rekening is.

De **zes bijeenkomsten** staan gepland op: **26 februari - 5-12-19-26 maart en 2 april**. Het wordt een combinatie van **filosofiecafé en filosofiecursus**.

De ene docente gaat per ochtend uit van een thema, de andere docente gaat meer uit van kennisoverdracht, het inzicht van een filosoof, bijvoorbeeld Aristoteles. De docenten zijn ook nu weer; **Anna Aarts en Lucy Roodbol**. De kosten voor zes bijeenkomsten bedragen **€ 60,00**.

Het betalingsverzoek krijgt u na aanmelding.

We gaan uit van een minimale deelname van 12 personen. Mocht u zich aan willen melden, graag een mail naar: Elsdebruijn1949@gmail.com.

Heb je nog vragen, bel of app me dan: Els de Bruijn **tel. 06.27132655**

Koor "Zang & Vriendschap"

Ons koor kan wel versterking gebruiken, kom gerust eens meezingen.

We zijn een gemengd seniorenkoor waarbij plezier in zingen voorop staat. Ons repertoire bestaat uit veelal Nederlandse liederen vanaf de jaren '60. Muzieknoten kunnen lezen hoeft niet.

De muzikale begeleiding is op originele orkestbanden, en de tekst is opgenomen in een muziekbundel. **Elke maandag repeteren wij in de Ensemblezaal van Elckerlyc 13.30 tot 14.45 uur**.

Na afloop van de repetitie wordt er koffie/thee gedronken in de foyer, voor wie dat wil.

Onze dirigenten zijn: Hans Wilmes : 06 4349 4270

Wilma Vlasblom : wilvlasblom1959@gmail.com

Carnavalsbridge op 17 februari 2026 in de Eenhoorn door BC Esbeek
Bridgeclub Esbeek organiseert op dinsdag 17 februari 2026 de traditionele **carnavals bridgedrive**.

De bridgedrive vindt plaats in: **De Eenhoorn**, Theresiastraat 11 in Diessen. **Vanaf 12.30 uur** zijn jullie welkom, we starten om 13.00 uur. We eindigen rond de klok van 18.30 uur.

Bij binnenkomst ontvangen we jullie met een kop thee of koffie met iets lekkers en in de loop van de middag genieten jullie van smakelijke gerechten.

Voor iedere deelnemer is er een grote of een kleine prijs en voor degene, die het meest carnavalesk gekleed is, hebben we een extra prijs.

We spelen top integraal met maximaal 48 paren.

Het inschrijfgeld bedraagt € 25,00 per persoon en vol is vol.

Wil je **meedoen**, stuur dan **vóór maandag 9 februari** een mail naar secretariaat@bcesbeek.nl met vermelding van je naam en die van je partner. Maak het bedrag van **€ 25,00 per persoon** over op het rekeningnummer **NL60RABO0106860577 van BC Esbeek** onder vermelding van carnavalsdrive 2026 met je eigen naam en die van je partner.

Pas daarna is je inschrijving definitief. Wees er snel bij, want vol is vol!

Voor vragen kun je bellen naar **Dré Netten 0650203958**.

Tot ziens op dinsdag 17 februari!



Gespreksgroep Kerk-zijn herdacht zijn grondlegger Cees Priems

Donderdag 15 januari kwam de gespreksgroep Kerk-zijn voor het eerst bijeen in 2026. Het werd een middag anders dan alle andere in de rijke geschiedenis van Kerk-zijn. Die geschiedenis begint in de winter van 2005 op initiatief van Cees Priems. Hij was destijds binnen het bestuur van de Beekse KBO belast met het aandachtsgebied 'identiteit en zingeving'. Onder de titel Kerk-zijn ging 'zijn' gespreksgroep van start. Gespreksleiders wisselden, deelnemers kwamen, bleven of verlegden hun interesses. Maar Cees Priems was de constante factor binnen de gespreksgroep. 20 jaar lang was hij aanjager, animator, coördinator, kartrekker, organisator of welk etiket je op het takenpakket wilt plakken. Is werd was: **Cees Priems overleed, plotseling en onverwachts, op zondag 14 december 2025**. Een schok, toen het nieuws bekend werd, een gevoelig verlies ook voor Kerk-zijn.

Donderdag 15 januari herdacht Kerk-zijn Cees Priems. Herdenken betekent lof toe zwaaien, dat doe je met woorden. Herdenken betekent ook het goede, zeg maar zijn spirituele erfenis, voortzetten. In ons geval samen eten en drinken en toosten op het nieuwe jaar. 'Want zo begin je aan een



nieuwkalenderjaar' aldus Cees die zich een Bourgondiër noemde. Zij die Cees gekend hebben weten dat hij zichzelf kende.

Ad Smeijers

Samen in de Buurt: van 5 naar 21 Buurtcirkels in 2025

In januari 2025 zijn we officieel gestart met het project "Samen in de Buurt". We hebben veel enthousiaste mensen ontmoet die in hun wijk of straat een buurtcirkel wilden opzetten. En alleen door deze mensen hebben we het jaar afgesloten met 21 actieve buurtcirkels in de Gemeente Hilvarenbeek.



En het gaat gewoon verder. In januari zijn er al weer 3 nieuwe buurtcirkels bijgekomen. Een in de Ooievaarshoek in Hilvarenbeek, een in Esbeek met de mooie naam "Prins Tulder" en een in de Molenstraat in Diessen. Allemaal betrokken mensen van allerlei leeftijden die in hun wijk of buurt willen omzien naar elkaar.

Elkaar ontmoeten is belangrijk voor het succes van de buurtcirkel

Als je elkaar beter kent durf je ook beter een hulpvraag te stellen. Daarom is elkaar regelmatig ontmoeten heel belangrijk. We zien mooie initiatieven van de buurtcirkels, van bijvoorbeeld samen koffiedrinken, samen spelletjes doen en samen elkaar nieuwjaar wensen. We zijn blij met de kleine financiële ondersteuning die we hiervoor als Samen in de Buurt aan de buurtcirkels kunnen geven. Dat wordt mogelijk gemaakt door de stichting Annetje van Puijenbroek, die dit initiatief een warm hart toedraagt.

Een buurtcirkel is een groep bewoners die dicht bij elkaar in de buurt wonen en afspreken om naar elkaar om te kijken. De hulpvraag wordt gekoppeld aan het hulpaanbod door twee buurtgenoten.

De initiatiefnemers zijn belangrijk voor het opzetten van een buurtcirkel. Zonder hen kunnen we geen buurtcirkels tot stand brengen. Als er twee initiatiefnemers in een wijk of straat zijn, gaan we hen helpen om samen een buurtcirkel op te zetten.

Wilt u ook meer weten over het project "Samen in de Buurt" en ook een cirkel opzetten, neem dan contact op met **Trees van der Maas** via email:

samenindebuurthb@gmail.com

